



# SEGURIDAD DE LOS OPIOIDES

Cómo tomar, almacenar y desechar los medicamentos para el dolor recetados

Los opioides recetados se utilizan para aliviar el dolor moderado a fuerte y, a menudo, se recetan después de una cirugía o lesión. Si se utilizan de forma adecuada, los opioides pueden ser parte de un régimen de control del dolor seguro y efectivo.



**Sin embargo, TODOS los opioides conllevan un riesgo grave de adicción, sobredosis y muerte, especialmente con el uso prolongado y no recetado.**



Los riesgos relacionados con los opioides son mayores si usted:

- ◆ Es una persona mayor (65 años o más).
- ◆ Está embarazada.

O bien, si padece alguna de las siguientes afecciones:

- ◆ Función renal o del hígado reducida.

- ◆ Problemas de respiración, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD, por sus siglas en inglés), insuficiencia cardíaca o apnea del sueño.
- ◆ Afecciones de salud mental, como depresión o ansiedad.
- ◆ Antecedentes de abuso de drogas, trastorno por consumo de sustancias o sobredosis.

Incluso cuando los opioides se toman según las indicaciones, pueden causar algunos de los siguientes efectos adversos:

- ◆ Tolerancia (lo que requiere medicamentos adicionales para lograr el mismo alivio).
- ◆ Dependencia (síntomas físicos de abstinencia cuando se interrumpe el uso de medicamentos).
- ◆ Estreñimiento, boca seca, náuseas y vómitos.
- ◆ Somnolencia, mareos, problemas con la memoria y confusión.
- ◆ Picazón, enrojecimiento y transpiración.
- ◆ Depresión, irritabilidad y ansiedad.
- ◆ Disfunción sexual.
- ◆ Aumento de la sensibilidad ante el dolor.



**Analice sus preguntas o inquietudes con su médico, farmacéutico o enfermero y asegúrese de que sus proveedores de atención médica estén al tanto de cualquier efecto adverso que experimente.**

**Voltee esta tarjeta para aprender más sobre cómo mantenerse seguro**



# SEGURIDAD DE LOS OPIOIDES

Cómo tomar, almacenar y desechar los medicamentos para el dolor recetados

Los opioides recetados se utilizan para aliviar el dolor moderado a fuerte y, a menudo, se recetan después de una cirugía o lesión. Si se utilizan de forma adecuada, los opioides pueden ser parte de un régimen de control del dolor seguro y efectivo.



**Sin embargo, TODOS los opioides conllevan un riesgo grave de adicción, sobredosis y muerte, especialmente con el uso prolongado y no recetado.**



Los riesgos relacionados con los opioides son mayores si usted:

- ◆ Es una persona mayor (65 años o más).
- ◆ Está embarazada.

O bien, si padece alguna de las siguientes afecciones:

- ◆ Función renal o del hígado reducida.

- ◆ Problemas de respiración, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD, por sus siglas en inglés), insuficiencia cardíaca o apnea del sueño.
- ◆ Afecciones de salud mental, como depresión o ansiedad.
- ◆ Antecedentes de abuso de drogas, trastorno por consumo de sustancias o sobredosis.

Incluso cuando los opioides se toman según las indicaciones, pueden causar algunos de los siguientes efectos adversos:

- ◆ Tolerancia (lo que requiere medicamentos adicionales para lograr el mismo alivio).
- ◆ Dependencia (síntomas físicos de abstinencia cuando se interrumpe el uso de medicamentos).
- ◆ Estreñimiento, boca seca, náuseas y vómitos.
- ◆ Somnolencia, mareos, problemas con la memoria y confusión.
- ◆ Picazón, enrojecimiento y transpiración.
- ◆ Depresión, irritabilidad y ansiedad.
- ◆ Disfunción sexual.
- ◆ Aumento de la sensibilidad ante el dolor.



**Analice sus preguntas o inquietudes con su médico, farmacéutico o enfermero y asegúrese de que sus proveedores de atención médica estén al tanto de cualquier efecto adverso que experimente.**

**Voltee esta tarjeta para aprender más sobre cómo mantenerse seguro**



# SEGURIDAD DE LOS OPIOIDES

Cómo tomar, almacenar y desechar los medicamentos para el dolor recetados

Los opioides recetados se utilizan para aliviar el dolor moderado a fuerte y, a menudo, se recetan después de una cirugía o lesión. Si se utilizan de forma adecuada, los opioides pueden ser parte de un régimen de control del dolor seguro y efectivo.



**Sin embargo, TODOS los opioides conllevan un riesgo grave de adicción, sobredosis y muerte, especialmente con el uso prolongado y no recetado.**



Los riesgos relacionados con los opioides son mayores si usted:

- ◆ Es una persona mayor (65 años o más).
- ◆ Está embarazada.

O bien, si padece alguna de las siguientes afecciones:

- ◆ Función renal o del hígado reducida.

- ◆ Problemas de respiración, como la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD, por sus siglas en inglés), insuficiencia cardíaca o apnea del sueño.
- ◆ Afecciones de salud mental, como depresión o ansiedad.
- ◆ Antecedentes de abuso de drogas, trastorno por consumo de sustancias o sobredosis.

Incluso cuando los opioides se toman según las indicaciones, pueden causar algunos de los siguientes efectos adversos:

- ◆ Tolerancia (lo que requiere medicamentos adicionales para lograr el mismo alivio).
- ◆ Dependencia (síntomas físicos de abstinencia cuando se interrumpe el uso de medicamentos).
- ◆ Estreñimiento, boca seca, náuseas y vómitos.
- ◆ Somnolencia, mareos, problemas con la memoria y confusión.
- ◆ Picazón, enrojecimiento y transpiración.
- ◆ Depresión, irritabilidad y ansiedad.
- ◆ Disfunción sexual.
- ◆ Aumento de la sensibilidad ante el dolor.



**Analice sus preguntas o inquietudes con su médico, farmacéutico o enfermero y asegúrese de que sus proveedores de atención médica estén al tanto de cualquier efecto adverso que experimente.**

**Voltee esta tarjeta para aprender más sobre cómo mantenerse seguro**

# Medidas para su seguridad

Trabaje en conjunto con su proveedor de atención médica primario para establecer metas y expectativas realistas para el dolor. Creen un plan personalizado para controlar su dolor con más que solo opioides.

## Nunca beba alcohol mientras tome opioides recetados.

A menos que su proveedor de atención médica indique lo contrario, evite combinar opioides con los siguientes medicamentos:

- ◆ benzodiacepinas (por ej., alprazolam [Xanax®], lorazepam [Ativan®])
- ◆ Relajantes musculares (por ej., carisoprodol [Soma®], ciclobenzaprina [Flexeril®])
- ◆ Píldoras para dormir (por ej., zolpidem [Ambien®])
- ◆ Otros opioides



Nunca tome opioides en cantidades más grandes o con mayor frecuencia de lo indicado, y nunca tome los que no están recetados para usted.

Consulte con su médico, farmacéutico y enfermero sobre la **naloxona** (Narcan®), la cual puede revertir los efectos de los opioides que ponen en riesgo la vida en caso de una reacción inesperada o ingestión accidental.



Si considera que puede estar lidiando con una adicción, infórmele a su proveedor de atención médica o llame al 1-800-662-HELP.

# Mantener a los demás a salvo

La mayor parte de los analgésicos recetados mal utilizados se obtienen de un amigo o familiar. Prevenga el mal uso accidental o intencional para mantener a sus familiares, amigos y a la comunidad a salvo.

## Nunca comparta ni venda los opioides recetados.

Almacénelos en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y de las visitas.

Opciones para deshacerse de medicamentos sin uso:

- ◆ Días para la devolución de medicamentos en su comunidad.
- ◆ Buzones para entregar medicamentos en farmacias o centros de orden público.
- ◆ Deseche los opioides por el inodoro. Mezcle todos los otros tipos de medicamentos con una sustancia desagradable (como, por ejemplo, los posos de café) para dificultar la recuperación y deséchelos a la basura.



# Medidas para su seguridad

Trabaje en conjunto con su proveedor de atención médica primario para establecer metas y expectativas realistas para el dolor. Creen un plan personalizado para controlar su dolor con más que solo opioides.

## Nunca beba alcohol mientras tome opioides recetados.

A menos que su proveedor de atención médica indique lo contrario, evite combinar opioides con los siguientes medicamentos:

- ◆ benzodiacepinas (por ej., alprazolam [Xanax®], lorazepam [Ativan®])
- ◆ Relajantes musculares (por ej., carisoprodol [Soma®], ciclobenzaprina [Flexeril®])
- ◆ Píldoras para dormir (por ej., zolpidem [Ambien®])
- ◆ Otros opioides



Nunca tome opioides en cantidades más grandes o con mayor frecuencia de lo indicado, y nunca tome los que no están recetados para usted.

Consulte con su médico, farmacéutico y enfermero sobre la **naloxona** (Narcan®), la cual puede revertir los efectos de los opioides que ponen en riesgo la vida en caso de una reacción inesperada o ingestión accidental.



Si considera que puede estar lidiando con una adicción, infórmele a su proveedor de atención médica o llame al 1-800-662-HELP.

# Mantener a los demás a salvo

La mayor parte de los analgésicos recetados mal utilizados se obtienen de un amigo o familiar. Prevenga el mal uso accidental o intencional para mantener a sus familiares, amigos y a la comunidad a salvo.

## Nunca comparta ni venda los opioides recetados.

Almacénelos en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y de las visitas.

Opciones para deshacerse de medicamentos sin uso:

- ◆ Días para la devolución de medicamentos en su comunidad.
- ◆ Buzones para entregar medicamentos en farmacias o centros de orden público.
- ◆ Deseche los opioides por el inodoro. Mezcle todos los otros tipos de medicamentos con una sustancia desagradable (como, por ejemplo, los posos de café) para dificultar la recuperación y deséchelos a la basura.



# Medidas para su seguridad

Trabaje en conjunto con su proveedor de atención médica primario para establecer metas y expectativas realistas para el dolor. Creen un plan personalizado para controlar su dolor con más que solo opioides.

## Nunca beba alcohol mientras tome opioides recetados.

A menos que su proveedor de atención médica indique lo contrario, evite combinar opioides con los siguientes medicamentos:

- ◆ benzodiacepinas (por ej., alprazolam [Xanax®], lorazepam [Ativan®])
- ◆ Relajantes musculares (por ej., carisoprodol [Soma®], ciclobenzaprina [Flexeril®])
- ◆ Píldoras para dormir (por ej., zolpidem [Ambien®])
- ◆ Otros opioides



Nunca tome opioides en cantidades más grandes o con mayor frecuencia de lo indicado, y nunca tome los que no están recetados para usted.

Consulte con su médico, farmacéutico y enfermero sobre la **naloxona** (Narcan®), la cual puede revertir los efectos de los opioides que ponen en riesgo la vida en caso de una reacción inesperada o ingestión accidental.



Si considera que puede estar lidiando con una adicción, infórmele a su proveedor de atención médica o llame al 1-800-662-HELP.

# Mantener a los demás a salvo

La mayor parte de los analgésicos recetados mal utilizados se obtienen de un amigo o familiar. Prevenga el mal uso accidental o intencional para mantener a sus familiares, amigos y a la comunidad a salvo.

## Nunca comparta ni venda los opioides recetados.

Almacénelos en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y de las visitas.

Opciones para deshacerse de medicamentos sin uso:

- ◆ Días para la devolución de medicamentos en su comunidad.
- ◆ Buzones para entregar medicamentos en farmacias o centros de orden público.
- ◆ Deseche los opioides por el inodoro. Mezcle todos los otros tipos de medicamentos con una sustancia desagradable (como, por ejemplo, los posos de café) para dificultar la recuperación y deséchelos a la basura.

